



Ausschreibung zu den
Karate Kreisjugendspielen 2015

Veranstalter:

Karate Verein Arnstadt e.V.

1. Vorsitzender: Carsten Schnieke

PSF 1115

99310 Arnstadt

Wann:

14.11.2015 um 10:00 Uhr

Wo:

Mehrzweckhalle Geschwenda, Gutshof



Startberechtigt:

Karatekas (und Anfänger) der Karatevereine des IIm-Kreises

Altersklassen/Disziplinen:

Minis (3-6 Jahre) / Grundschule und Spaß-Sumo-Ringen

Kinder (7-10 Jahre) / Kata und Kumite (Anfänger wie Minis)

Schüler (11-13 Jahre) / Kata und Kumite

Jugend (14-15 Jahre) / Kata und Kumite

Faust- und Mundschutz sind beim freien Kumite Pflicht. Ab Jugend werden ebenso Brust- und Tiefschutz sowie Schienbein- und Spannschutz empfohlen.

Meldeschuß:

spätestens bis Mittwoch den 11.11.2015



Anlage zur Ausschreibung Kreisjugendspiele – Karate am 14.11.2015

Kategorien:

M1: Minis – Spass-Sumo-Ringen

M2: Minis – Grundschule:

3 x vorwärts Oi Tsuki, Wendung mit Gedan Barai,

3 x vorwärts mit Gedan Barai

3 x Mae Geri

K1: Kinder Anfänger (ohne Gürtelprüfung) –

1 x vorwärts Oi Tsuki

1 x vorwärts mit Gedan Barai

1 x Mae Geri, Wendung und die gleichen Techniken

Grundschule

zurück



Wiederholungen sind möglich)

Kata (freie Wahl der Kata in jeder Runde,

K2: Kinder - weiß bis gelb

K3: Kinder – ab orange

K4: Schüler – weiß bis gelb

K5: Schüler – orange bis grün

K6: Schüler – ab blau

K7: Kinder Kata-Team

K8: Jugend – weiß bis orange

K9: Jugend – ab grün

K10: Schüler / Jugend Kata-Team



und Chudan)

sec)

und Chudan)

Chudan), Mae Geri

sec)

Kumite

Kinder

A1: weiß bis orange – Sanbon, Angriffe Oi Tsuki (Jodan

A2: grün – Kihon Ippon

A3: gelb/orange – Jyu/Freikampf (90 sec)

A4: ab grün – Jyu/Freikampf männlich und weiblich (90

Schüler

B1: weiß bis gelb – Sanbon, Angriffe Oi Tsuki (Jodan

B2: orange – Sanbon, Angriffe Oi Tsuki (Jodan und

B3: ab grün – Kihon Ippon

B4: gelb/orange – Jyu/Freikampf (90 sec)

B5: ab grün – Jyu/Freikampf männlich und weiblich (90



und Chudan)

Chudan), Mae Geri

sec)

Jugend

C1: weiß bis gelb – Sanbon, Angriffe Oi Tsuki (Jodan

C2: orange – Sanbon, Angriffe Oi Tsuki (Jodan und

C3: ab grün – Kihon Ippon

C4: gelb/orange – Jyu/Freikampf (90 sec)

C5: ab grün – Jyu/Freikampf männlich und weiblich (90

Bitte bei der Meldung die Körpergröße und das Gewicht der Kinder mit angeben! Wir teilen die Gruppen bei vielen Startern in einzelne Gruppen nach Größe und Gewicht auf.

Bei Gruppenstärke unter 6 Teilnehmer werden die Gruppen zusammen gelegt.

Keine Startgebühren !



Anfahrt: über die A 71 bis Abfahrt Geraberg/Gräfenroda, Richtung Geschwenda

Die Mehrzweckhalle am Gutshof in Geschwenda ist ausgeschildert. **(Karate)**